

## 豊かなコミュニケーションの秘訣

悪意あることばを口にしてはいけません。

ただ相手に益となり、助けとなること、また、祝福を与えることだけを話さない。

(エペソ 4:29 リビング訳)

柔らかな答えは憤りを静める。しかし激しいことばは怒りを引き起こす。

(箴言 15:1)

### 1. 自分の心が 主によっていやされる 必要があります。

(1 ペテロ 1:22 リビング訳) 今や、キリスト様を信じたあなたかたは、  
たましいが利己心と憎しみからきよめられたので、だれをも、真実に愛することができます。  
ですから、互いに心から熱く愛し合いなさい。

### 2. 心にある事を 正直に語る 練習をする。

(エペソ 4:29 リビング訳) 「悪意あることばを口にしてはいけません。ただ相手に益となり、  
助けとなること、また、祝福を与えることだけを話さない。」

#### <会話を阻害する様々なタイプ>

- 1) 非難 タイプ                      3) 散漫 タイプ  
2) 我慢 タイプ                      4) 超理性 タイプ

### 3. 会話のレベル を理解し、引き上げる努力 をしよう!

(箴言 16:24) 親切なことばは蜂蜜、たましいに甘く、骨を健やかにする。  
(箴言 16:32) 怒りをおそくする者は勇士にまさり、自分の心を治める者は町を攻め取る者にまさる。

#### <コミュニケーションのレベル>

- レベル① 決まり文句 レベル  
レベル② 事実の報告 レベル  
レベル③ 自分の考えを述べる レベル  
レベル④ 自分の感情を表現する レベル  
レベル⑤ 個人的、霊的 レベル

## 豊かなコミュニケーションの秘訣

悪意あることばを口にしてはいけません。

ただ相手に益となり、助けとなること、また、祝福を与えることだけを話さない。

(エペソ 4:29 リビング訳)

柔らかな答えは憤りを静める。しかし激しいことばは怒りを引き起こす。

(箴言 15:1)

### 1. 自分の心が \_\_\_\_\_ 必要があります。

(1 ペテロ 1:22 リビング訳) 今や、キリスト様を信じたあなたかたは、  
たましいが利己心と憎しみからきよめられたので、だれをも、真実に愛することができます。  
ですから、互いに心から熱く愛し合いなさい。

### 2. 心にある事を \_\_\_\_\_ 練習をする。

(エペソ 4:29 リビング訳) 「悪意あることばを口にしてはいけません。ただ相手に益となり、  
助けとなること、また、祝福を与えることだけを話さない。」

#### <会話を阻害する様々なタイプ>

- 1) \_\_\_\_\_ タイプ                      3) \_\_\_\_\_ タイプ  
2) \_\_\_\_\_ タイプ                      4) \_\_\_\_\_ タイプ

### 3. \_\_\_\_\_ を理解し、 \_\_\_\_\_ をしよう!

(箴言 16:24) 親切なことばは蜂蜜、たましいに甘く、骨を健やかにする。  
(箴言 16:32) 怒りをおそくする者は勇士にまさり、自分の心を治める者は町を攻め取る者にまさる。

#### <コミュニケーションのレベル>

- レベル① \_\_\_\_\_ レベル  
レベル \_\_\_\_\_ レベル  
レベル③ \_\_\_\_\_ レベル  
レベル④ \_\_\_\_\_ レベル  
レベル⑤ \_\_\_\_\_ レベル