

豊かなコミュニケーションの秘訣

悪意あることばを口にははいけません。

ただ相手に益となり、助けとなること、また、祝福を与えることだけを話さない。

(エペソ 4:29 リビング訳)

柔らかな答えは憤りを静める。しかし激しいことばは怒りを引き起こす。

(箴言 15:1)

・・・だれでも、聞くには早く、語るにはおそく、怒るにはおそいようにしなさい。

(ヤコブ 1:19)

<豊かなコミュニケーションの秘訣>

1. 相手の言葉に 耳を傾ける 訓練をしよう!

(ヤコブ 1:19 リビング訳) 愛する皆さん。人のことばには耳を傾け、口数を少なくし、

しかも腹を立てないのが一番だ、と心得なさい。

- 1) 相手の話を最後まで 愛と関心を持って 聞くこと。
- 2) 話の途中で 自分の意見 をはさんだり、相手を 教えよう としないこと。
- 3) 温かい 目ざし で聞き、優しく うなずきながら 聞くこと。
- 4) 頭の中で相手を 軽蔑 したり、別の事を考えたり しないこと
- 5) 相手の 話の真意 がどこにあるのか 注意深く 聞くこと

2. おだやかな態度 で 前向き肯定的 な言葉を話す訓練をしよう!

(箴言 15:1 リビング訳) 穏やかに答えれば相手も気を静め、激しくやり返すとけんかになります。

(エペソ 4:29 リビング訳) 「悪意あることばを口にははいけません。ただ相手に益となり、助けとなること、

また、祝福を与えることだけを話さない。」

(ヤコブ 3:16, 17) ねたみや敵対心のあるところには、秩序の乱れや、あらゆる邪悪な行いがあるからです。

しかし、上からの知恵は、第一に純真であり、次に平和、寛容、温順であり、また、あわれみと良い実と共に

満ち、えこひいきがなく、見せかけのないものです。

- 1) マイナス → マイナス
- 2) プラス → マイナス
- 3) マイナス → プラス
- 4) プラス → プラス

豊かなコミュニケーションの秘訣

悪意あることばを口にははいけません。

ただ相手に益となり、助けとなること、また、祝福を与えることだけを話さない。

(エペソ 4:29 リビング訳)

柔らかな答えは憤りを静める。しかし激しいことばは怒りを引き起こす。

(箴言 15:1)

・・・だれでも、聞くには早く、語るにはおそく、怒るにはおそいようにしなさい。

(ヤコブ 1:19)

<豊かなコミュニケーションの秘訣>

1. 相手の言葉に 訓練をしよう!

(ヤコブ 1:19 リビング訳) 愛する皆さん。人のことばには耳を傾け、口数を少なくし、

しかも腹を立てないのが一番だ、と心得なさい。

- 1) 相手の話を最後まで 訓練をしよう! 聞くこと。
- 2) 話の途中で 自分の意見 をはさんだり、相手を 教えよう としないこと。
- 3) 温かい 目ざし で聞き、優しく うなずきながら 聞くこと。
- 4) 頭の中で相手を 軽蔑 したり、別の事を考えたり しないこと
- 5) 相手の 話の真意 がどこにあるのか 注意深く 聞くこと

2. おだやかな態度 で 前向き肯定的 な言葉を話す訓練をしよう!

(箴言 15:1 リビング訳) 穏やかに答えれば相手も気を静め、激しくやり返すとけんかになります。

(エペソ 4:29 リビング訳) 「悪意あることばを口にははいけません。ただ相手に益となり、助けとなること、

また、祝福を与えることだけを話さない。」

(ヤコブ 3:16, 17) ねたみや敵対心のあるところには、秩序の乱れや、あらゆる邪悪な行いがあるからです。

しかし、上からの知恵は、第一に純真であり、次に平和、寛容、温順であり、また、あわれみと良い実と共に

満ち、えこひいきがなく、見せかけのないものです。

- 1) _____ → _____
- 2) _____ → _____
- 3) _____ → _____
- 4) _____ → _____