

心配の治療法

ウェイン・コテイロ師

「何も思い煩わないで、あらゆる場合に、感謝をもってささげる
祈りと願いによって、あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。
そうすれば、人のすべての考えにまさる神の平安が、
あなたがたの心と思いをキリスト・イエスにあって守ってくれます。」
(ピリピ 4:6, 7)

<心配を治すための3つのステップ>

1. 正しい関係 を築く。

(ピリピ 4:2, 3) コウオテヤに勧め、ストケに勧めます。あなたがたは、主にあって一致してください。
ほんとうに、真の協力者よ。あなたにも頼みます。彼女たちを助けてやってください。・・・

2. 正しく祈る。

(ピリピ 4:6) 何も思い煩わないで、あらゆる場合に、感謝をもってささげる祈りと願いによって、
あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。

3. 正しく考える。

(ピリピ 4:8, 9) 最後に、兄弟たち。すべての真実なこと、すべての誉れあること、すべての正しいこと、
すべての清いこと、すべての愛すべきこと、すべての評判の良いこと、そのほか徳と言われること、
称賛に値することがあるならば、そのようなことに心を留めなさい。あなたがたが私から学び、受け、
聞き、また見たことを実行しなさい。そうすれば、平和の神があなたがたとともにいてくださいます。
(ガラテヤ 6:7) 思い違いをしてはいけません。神は侮られるような方ではありません。人は種を蒔けば、
その刈り取りもすることになります。

T ruth (真理)

H elpful (役立つこと)

I mportant (大事なこと)

N ecessary (必要なこと)

K ind (親切、やさしさ、思いやり)

心配の治療法

ウェイン・コテイロ師

「何も思い煩わないで、あらゆる場合に、感謝をもってささげる
祈りと願いによって、あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。
そうすれば、人のすべての考えにまさる神の平安が、
あなたがたの心と思いをキリスト・イエスにあって守ってくれます。」
(ピリピ 4:6, 7)

<心配を治すための3つのステップ>

1. _____ を築く。

(ピリピ 4:2, 3) コウオテヤに勧め、ストケに勧めます。あなたがたは、主にあって一致してください。
ほんとうに、真の協力者よ。あなたにも頼みます。彼女たちを助けてやってください。・・・

2. _____。

(ピリピ 4:6) 何も思い煩わないで、あらゆる場合に、感謝をもってささげる祈りと願いによって、
あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。

3. _____。

(ピリピ 4:8, 9) 最後に、兄弟たち。すべての真実なこと、すべての誉れあること、すべての正しいこと、
すべての清いこと、すべての愛すべきこと、すべての評判の良いこと、そのほか徳と言われること、
称賛に値することがあるならば、そのようなことに心を留めなさい。あなたがたが私から学び、受け、
聞き、また見たことを実行しなさい。そうすれば、平和の神があなたがたとともにいてくださいます。
(ガラテヤ 6:7) 思い違いをしてはいけません。神は侮られるような方ではありません。人は種を蒔けば、
その刈り取りもすることになります。

T ruth (_____)

H elpful (_____)

I mportant (_____)

N ecessary (_____)

K ind (_____)